SOZIAL-HOLDING Mönchengladbach

Speiseplan vom 09.11. bis 13.11.26

Echt lecker!

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetaria
Mo	Kohlroulade*, Tomatensauce*(2,3) Reis, Salat, Obstkompott	Hähnchenkeule(1), Geflügelsauce* Kartoffelpüree*, Salat, Obstkompott	Gemüselasagne*, Tomatensauce*(2,3), Salat, Obstkompott
Di	Muure Jubbel mit Mettwurstscheiben, Vanillequark*(1)	Fischfilet*, Kartoffelpüree*, Rahmspinat*, Vanillequark*(1)	Nudel-Gemüsepfanne*, Blattsalat mit Joghurtdresing*, Vanillequark*(1)
Mi	Fit-Pizza Thunfisch-Zwiebel*, Salat, Frischobst der Saison ***(Änderungen bei den Pizza-Sorten sind zu berücksichtigen!)***	Fit-Pizza Salami und Paprika*(2,3), Salat, Frischobst der Saison ***(Änderungen bei den Pizza-Sorten sind zu berücksichtigen!)***	Fit-Pizza Vegetaria*, Salat, Frischobst der Saison ***(Änderungen bei den Pizza-Sorten sind zu berücksichtigen!)***
Do	Schwäbische Maultaschen*, Tomatensauce*(2,3) Krautsalat (3,9a), Vanillepudding (1)*	Pichelsteiner Eintopf mit Rind*, Brötchen*, Vanillepudding (1)*	Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung*, Kirschkompott, Vanillepudding (1)*
Fr	Kartoffelauflauf mit Hackfleisch*, Salat, Frischobst der Saison	Fischfrikadelle* mit Remoulade*(1,2,9), Kartoffeln, Salat, Frischobst der Saison	Veg. Nudelauflauf*, Tomatensauce*(2,3), Salat, Frischobst der Saison

Zusatzstoffe (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmittel, (9a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (10) enthält Phenylalanininquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) mit Milcheiweiß, (13) coffeinhaltig, (14) chininhaltig, (15) mit Alkohol, (16) unter Schutzatmosphäre verpackt, (17) gentechnisch verändert

Allergene werden gesondert ausgewiesen!

Änderungen im Speiseplan sind zu berücksichtigen!