SOZIAL-HOLDING Mönchengladbach

Allergene Speiseplan 09.11. – 13.11.26



	Allergene Speiseplan	Gluten	Eier	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalen-früchte	Sellerie	Senf	Sesam-samen	Lupine	Weich-tiere	Krebstiere	Schwefel-dioxid Sulfit
Mo	Kohlroulade	x (Weizen)								x					
	Tomatensauce								x						x
	Kartoffelpüree						x								
	Gemüselasagne	x (Weizen)	x				x		x						
	Geflügelsauce						x		x						x
Di	Fischfilet	x (Weizen)		x			x			x					
	Nudel-Gemüse-Pfanne	x (Weizen)	x												
	Rahmspinat						x		x						
	Kartoffelpüree						x								
	Joghurtdressing						x			x					
	Vanillequark						x								
Mi	Fit-Pizza Thunfisch und Zwiebeln	x (Weizen)		x			x								
	Fit-Pizza Salami und Paprika	x (Weizen)					x								
	Fit-Pizza Vegetaria	x (Weizen)					x		x						
Do	Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung	x (Weizen)		x			x								
	Schwäbische Maultaschen	x (Weizen)	x												
	Tomatensauce								x						x
	Pichelsteiner Eintopf mit Rind								x						
	Brötchen	x (Weizen)													
	Vanillepudding						x								
Fr	Fischfrikadelle	x (Weizen)		x											
	Remoulade	x (Weizen)	x				x			x					
	Kartoffelauflauf mit Hackfleisch						x								
	Tomatensauce								x						x
	Veg. Nudelauflauf	x (Weizen)	x				x								

Piktogramme von: Allergene-Symbolik.de

www.sozial-holding.de