SOZIAL-HOLDING Mönchengladbach

Speiseplan von 16.11. bis 20.11.26

Echt lecker!

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetaria
Mo	Poulardenspieß, Tomatensauce*, Reis, Salat, Fruchtkompott	Geflügelfrikadelle*, Rahmsauce*, Kartoffeln, grüne Bohnen, Fruchtkompott	Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Käse*, Salat, Fruchtkompott
Di	Omelett*, Champignonsauce*, Bratkartoffeln, Salat, Quarkspeise mit Erdbeeren*	Putengeschnetzeltes in fruchtiger Sauce*, Spätzle*, Salat, Quarkspeise mit Erdbeeren*	Spaghetti*, Tomatensauce*, Salat, Quarkspeise mit Erdbeeren*
Mi	Blumenkohleintopf mit Brühwurst* Brötchen*, Frischobst der Saison	Milchreis*, Kirschen, Frischobst der Saison	3 Reibekuchen*, Apfelmus [3], Frischobst der Saison
Do	Bauerntopf mit Hackfleisch, Paprika und Kartoffeln* Blattsalat in Essig-Öl-Dressing*, Pudding[(1)*]	Putenbraten, Rahmsauce*, Kartoffeln, Rahmblumenkohl*, Pudding[(1)*]	Grießbrei* mit Birnenkompott, Pudding[(1)*]
Fr	Fischfilet*, Senfsauce*, Schwenkkartoffeln, Mischsalat, Vanille-Früchtecreme[(1)*]	Hähnchenschnitzel paniert*, Kartoffelpüree*, Rahmspinat*, Vanille-Früchtecreme[(1)*]	Kartoffelklöße* mit Waldpilzragout*, Mischsalat, Vanille-Früchtecreme[(1)*]

Zusatzstoffe (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmittel, (9a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (10) enthält Phenylalanininquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) mit Milcheiweiß, (13) coffeinhaltig, (14) chininhaltig, (15) mit Alkohol, (16) unter Schutzatmosphäre verpackt, (17) gentechnisch verändert

Allergene werden gesondert ausgewiesen!

Änderungen im Speiseplan sind zu berücksichtigen!